



**AEROBIC MONSTERS**  
Gondomar  
21 de Outubro 2017  
PROGRAMA PROVISÓRIO

14:30 Prova nº 1			F2x Juv	Partida individual 20"-20"		
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final
1	SPORT	1	FILIPA FRAGÃO / MARIA MARQUES			
2	MANDEO	2	GABRIELA MOYSE / MONICA PENA			
3	CAMINHENSE	3	SARA TORRES / INÊS MEIRELES			
4	INFANTE.2	4	SARA MAGALHÃES / MARIANA LOPES			
5	INFANTE.1	5	BEATRIZ COSTA / INÊS TEIXEIRA			
6	VILACONDENSE	6	BARBARA SOUSA / BARBARA COSTA			
7	INFANTE.3	7	LEONOR MELO / LEONOR ROCHA			

14:34 Prova nº 2			F2x Jun	Partida individual 20"-20"		
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final
1	VRL.2	8	CAMILA TÁVORA / MARIA FRANCISCA COSTA			
2	MANDEO	9	ANGELA MESIAS / IRIA DIAZ			
3	FLUVIAL	10	INÊS SANTOS / NURIA ALMEIDA			
4	INFANTE.2	11	BEATRIZ CASTRO / ADRIANA SANTOS			
5	INFANTE.1	12	ANA SOUSA / CLAUDIA CARRIÇO			
6	VRL.1	13	INÊS OLIVEIRA / MARIANA BEZERRA			
7	CR TUI	14	LARA ALVAREZ / IRIA ALVAREZ			
8	VRL.3	15	MARTA BEZERRA / MATILDE NOVO			
9	INFANTE.3	16	ANA ROCHA / BARBARA CORREIA			

14:39 Prova nº 3			F2x Sen	Partida individual 20"-20"		
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final
1	FLUVIAL	17	ANA PEDREIRO / ANTÓNIA FERNANDES			
2	SPORT	18	CATARINA VIEIRA / BENEDITA BACELAR			
3	VRL	19	MAFALDA FELGUEIRAS / JOANA MARTINS			
4						

14:51 Prova nº 4			F1x Juv	Partida individual 20"-20"		
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final
1	VRL.1	20	BRUNA PARENTE			
2	VRL.3	21	JOANA BEZERRA			
3	SPORT	22	MARIANA TEIXEIRA			
4	INFANTE.2	23	BEATRIZ VARELA			
5	MANDEO	24	PAOLA BERNARDEZ			
6	VILACONDENSE	25	JOANA PETTRUP			
7	VRL2	26	ANA RITA FERREIRA			
8	INFANTE.1	27	ANDREIA PINTO			
9	VRL.4	28	MARIA VAZ			

14:56 Prova nº 5			F1x Jun	Partida individual 20"-20"		
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final
1	VRL.1	29	MARIANA FERREIRA			
2	INFANTE.1	30	MAFALDA FERREIRA			
3	INFANTE.2	31	BEATRIZ TAVARES			
4	VRL2	32	MARIA MARQUES			
5						

14:58 Prova nº 6			F1x Sen	Partida individual 20"-20"		
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final
1	SPORT.4	33	MARIA RODRIGUES			
2	CAMINHENSE	34	RAQUEL FERREIRA			
3	SPORT.1	35	JOANA BRANCO			
4	SPORT.3	36	EVA GONÇALVES			
5	SPORT.2	37	INÊS OLIVEIRA			
6	VRL	38	JOANA LEÃO			
7						



**AEROBIC MONSTERS**  
Gondomar  
21 de Outubro 2017  
PROGRAMA PROVISÓRIO

15:40	Prova nº 7		M4x Juv	Partida individual 20"-20"		
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final
1	CASTRELO	39	MARTÍN ARAÚJO / TOMÁS FERREIRO / CAMILO REBOREDO / HUGO ÁLVAREZ			
2	INFANTE.1	40	JOÃO SANTOS / DUARTE CASTRO / FRANCISCO FERNANDES / NUNO ALMEIDA			
3	VRL.1	41	PEDRO ARIEIRO / MAURÍCIO PEREIRA / TELMO COSTA / ARTUR SÁ			
4	VILACONDENSE	42	JOÃO LOBÃO PEREIRA / JOÃO ROSMANINHO / DANIEL OLIVEIRA / RUBEN MAIA			
5	VRL.2	43	JOÃO COELHO / LAUREANO RAMOS / FILIPE PINTO / DAVID ARAÚJO			
6	INFANTE.2	44	FILIPE PLÁCIDO / JOÃO MOREIRA / SALVADOR SILVA / HENRIQUE PAIS			
7						

15:43	Prova nº 8		M4x Jun	Partida individual 20"-20"		
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final
1	SPORT	45	JOÃO CARVALHO / RONNE VAN HEIJNINGEN / GUILHERME SILVA / PEDRO COSTA			
2	VRL	46	GONÇALO VITAL / NUNO VALENTE / JOÃO PASSOS / SIMÃO LOURENÇO			
3	INFANTE	47	DANIEL RAMALHO / ADRIAN CABRAL / CARLOS COSTA / MIGUEL FERREIRA			
4	CR TUI	48	AITOR MARTINEZ / MARIO GONZALEZ / CRISTIAN NUÑEZ / YAGO VALCARCEL			
5						

15:45	Prova nº 9		M4x Sen	Partida individual 20"-20"		
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final
1	CR TUI	49	ALVARO BLANCO / MARTIN SIAS / BRUNO TEJIDO / DANIEL FREIRIA			
2	VRL	50	PEDRO VÍTOR / GONÇALO ARIEIRO / CARLOS CRUZ / MARCOS COSTA			
3	INFANTE.1	51	DUARTE MENEZES / MIGUEL MENEZES / DIOGO ALMEIDA / JOÃO VARELA			
4	INFANTE.2	52	HENRIQUE TAVARES / JOÃO OLIVEIRA / JOÃO DIAS / JOÃO ROCHA			

15:57	Prova nº 10		M2x Juv	Partida individual 20"-20"		
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final
1	SPORT	53	ANDRÉ COSTA / DAVID SILVA			
2	MANDEO	54	JOSÉ ÁNGEL DIAZ / UGAITZ RODRIGUEZ			
3	CAMINHENSE.2	55	MARCO MONTEIRO / DUARTE CARVALHOSA			
4	INFANTE.3	56	JOÃO VIEIRA / NUNO PAIVA			
5	VRL.1	57	DUARTE IGLÉSIAS / DIOGO VIANA			
6	CR TUI	58	BRIAN GONZALEZ / PABLO FREIRIA			
7	INFANTE.2	59	RICARDO TORRES / PEDRO FERREIRA			
8	INFANTE.1	60	ANTÓNIO AZEVEDO / JOÃO GUIMARÃES			
9	CAMINHENSE.1	61	ALFREDO CÊPA / MIGUEL COSTA			
10	VRL.2	62	RICARDO ARAÚJO / TIAGO GONÇALVES			

16:02	Prova nº 11		M2x Jun	Partida individual 20"-20"		
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final
1	FLUVIAL.2	63	GONÇALO MESQUITA / VASCO BESSA			
2	INFANTE.3	64	BERNARDO JÚLIO / CÉSAR PINTO			
3	INFANTE.2	65	DIOGO CARVALHO / ANDRÉ MOURA			
4	VRL	66	MARCO BARBOSA / GONÇALO VAZ			
5	FLUVIAL.1	67	BRUNO SOUSA / JOSÉ CANHA			
6	INFANTE.1	68	TELMO BATISTA / TIAGO SANTOS			
9						

16:05	Prova nº 12		M2x Sen	Partida individual 20"-20"		
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final
1	VILACONDENSE.3	69	JORGE OLIVEIRA / ANTÓNIO SANTOS			
2	CAMINHENSE.1	70	JOÃO LIMA / LEONARDO GOMES			
3	CR TUI	71	UNAI PUGA / EDUARDO ALFAYA			
4	INFANTE.2	72	LEONARDO RODRIGUES / HUGO SOUSA			
5	VRL.1	73	JOÃO COSTA / VITOR CORREIA			
6	MANDEO	74	JORGE GARCIA / LUIS GARCIA-SOUZA			
7	INFANTE.1	75	SANDRO SILVA / PEDRO BANDEIRA			
8	SPORT.2	76	FRANCISCO SANTOS / LUIS AGUIAR			
9	CAMINHENSE.2	77	FRANCISCO PEDROSA / RAFAEL GONÇALVES			
10	SPORT.1	78	LUIS ARAÚJO / ALLISON RUSSO			
11	VILACONDENSE.1	79	JORGE SOUSA / RODRIGO ROMÃO			
12	VRL.2	80	MIGUEL MACHADO / ANDRÉ ARAÚJO			
13	VILACONDENSE.2	81	JORGE CARNEIRO / ANTÓNIO LIMA			



**AEROBIC MONSTERS**  
Gondomar  
21 de Outubro 2017  
PROGRAMA PROVISÓRIO

16:22 Prova nº 13			M2- Jun	Partida individual 20"-20"		
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final
1	FLUVIAL	82	VASCO CARVALHO / XAVIER PEDROSA			

16:23 Prova nº 14			M2- Sen	Partida individual 20"-20"		
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final
1	INFANTE	83	PAULO SANTOS / JOSÉ AZEVEDO			
2	CR TUI	84	DIEGO DAS DORES / NICOLAS FALQUEZ			
5						

16:34 Prova nº 15			M1x Juv	Partida individual 20"-20"		
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final
1	CR TUI	85	RAUL LAGO			
2	CAMINHENSE.2	86	HUGO GOMES			
3	VRL	87	FRANCISCO AVELAR			
4	INFANTE.4	88	GUSTAVO ALVES			
5	VILACONDENSE.3	89	TIAGO RIBEIRO			
6	INFANTE.1	90	AFONSO RAMALHO			
7	INFANTE.2	91	GUILHERME OLIVEIRA			
8	CAMINHENSE.1	92	NELSON OLIVEIRA			
9	VILACONDENSE.1	93	DIOGO SANTOS			
10	INFANTE.3	94	RUBEN MARTINS			
11	VILACONDENSE.2	95	MARTIM SEGURO			

16:40 Prova nº 16			M1x Jun	Partida individual 20"-20"		
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final
1	INFANTE.2	96	FRANCISCO TAVARES			
2	SPORT.1	97	RICARDO SILVA			
3	VRL.2	98	ANDRÉ QUESADO			
4	VRL.5	99	FILIPE CARVALHO			
5	VRL.8	100	RAFAEL ARIEIRO			
6	SPORT.2	101	MÁRIO PINTO			
7	INFANTE.1	102	PAULO FIDALGO			
8	VRL.1	103	ANDRÉ PINTO			
9	VRL.3	104	DIOGO FONTELO			
10	VRL.6	105	FÁBIO GORITO			
11	VRL.7	106	EDUARDO PINTO			
12	VRL.9	107	GONÇALO DIAS			
13	VRL.4	108	JOSÉ NEIVA			
14						

16:47 Prova nº 17			M1x Sen	Partida individual 20"-20"		
Pista	Clube	NºProa	Atletas	Partida	Chegada	Final
1	SPORT.2	109	RICARDO LOPES			
2	VILACONDENSE	110	VENTURA PONTES			
3	VRL	111	ANDRÉ MARQUES			
4	SPORT.1	112	DIOGO COELHO			
5	SPORT.3	113	MIGUEL ESMERIZ			
6						