

# Este ano, passa as tuas férias no rio!



# Vem remar com os Infantes

Junta desporto e diversão numas férias inesquecíveis no rio Douro

Este ano, as tuas férias vão ser diferentes. Vais praticar uma atividade ao ar livre com barcos e mergulhos, corridas e ginásio, amigos e espírito de equipa, tudo o que só um desporto completo como o Remo te pode dar. E, no final, o resultado vai notar-se: estás mais forte, mais rápido e mais ágil.

**Inscreve-te já!**

**Fala com os teus pais, mostra-lhes quem somos e venham juntos visitar o teu novo Clube.**



Sabe mais sobre nós



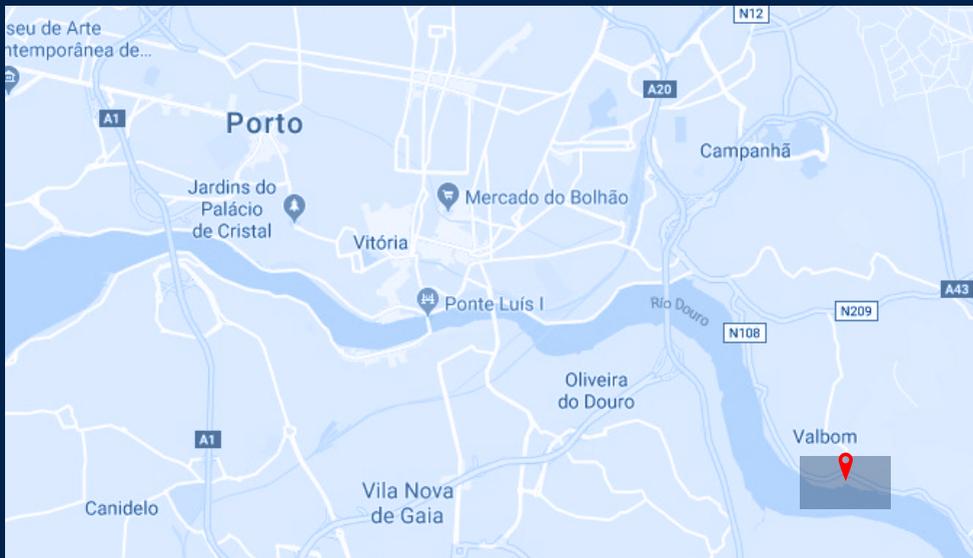
infanteremo



infante.remo

# Localização

41°07'46.1"N 8°33'40.0"W



Transportes Públicos (Gondomarense)  
**Linha 1 - Porto-Grimaldo**  
**Linha 9 - Porto-Sebolido**  
**Linha 16 - Quinta-Quinta**  
**Linha 22 - Porto-Lagoa**



Rua Escritor Costa Barreto, 3000  
Grimaldo - Valbom - Gondomar  
**913 318 887 | 224 831 194**  
[geral@cninfante.pt](mailto:geral@cninfante.pt) | [www.cninfante.pt](http://www.cninfante.pt)

# Remo: férias no rio e muito mais.

O Remo é um desporto seguro, que incentiva o desenvolvimento físico e motor dos mais novos, num ambiente ativo e em contacto direto com a Natureza.

Simultaneamente, estimula o crescimento individual e promove o espírito de grupo, essencial para o alcance de objectivos comuns - valores sociais e educacionais de máxima importância nos dias de hoje.

O CNIDH detém uma natural vocação e grande experiência na sensibilização dos mais jovens para o princípio de uma vida ativa, centrada na educação física e nos valores fundamentais da amizade, da solidariedade e responsabilidade.

Para além de tudo isto, reúne ainda todas as condições técnicas, pedagógicas e de segurança para apoiar o início de uma prática desportiva saudável, que se tornará na paixão de uma vida.



Clube Naval Infante D. Henrique

## Hexa Campeão Nacional

## Vencedor da Taça de Portugal

## Campeão Nacional de Clubes 2018



### Ficha de inscrição

Nome Completo

BI/CC/PASSAP                      Validade                      NIF

Data nasc.                      Contacto                      Email

Nome Mãe

Contacto                      Email

Nome Pai

Contacto                      Email

### Semana/s pretendida/s

15-19 Jul	22-26 Jul	04-09 Agos	11-16 Agos

### Condições

Horário **8h30 - 12h00** | 2ª a 6ª feira

Idade **8 aos 16 anos**

Limite de inscrições **30**

Valor por semana **25,00€** (deve ser pago até sábado da semana anterior)

Valor do seguro **6,00€** (paga uma vez, na 1ª semana de inscrição)

Necessário - **saber nadar**; - **chapéu**; - **t-shirt e calções**; - **produtos para tomar banho**; - **roupa para trocar**; - **protetor solar**

(Na secretaria dispomos de artigos de vestuário do clube, para venda)

### Termo de responsabilidade

Eu, \_\_\_\_\_, na qualidade de Pai/Mãe/Encarregado de Educação de \_\_\_\_\_ (nome de aluno), atesto que este sabe nadar e não apresenta contra-indicações para a realização da atividade física moderada e ao ar livre.

Assinatura do Pai/Mãe/Encarregado de Educação

Assinatura do Clube

Data \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_