

CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE

Talant de bien faire

XL REGATA INTERNACIONAL DE GONDOMAR

Categorias Juvenis, Juniores, Veteranos, Adaptado e Absolutos

ANTEPROGRAMA

DATA: 29 de Maio de 2021 (sábado)

LOCAL: Rio Douro – Pista de Melres, Gondomar

Prova/Race nr	Hora/Hour	Barco/Boat	Género/Gender	Escalão/Age
1	14:30	1x	W	Pararowing
2	14:37	2x	W	Master
3	14:51	8+	M	Master
4	15:05	4x	W	J18+ABS
5	15:19	4-	M	J18+ABS
6	15:33	2x	M	J18+ABS
7	15:47	1x	M AS/TA	Pararowing
8	15:54	4x	W	J16
9	16:08	8+	M	J16
10	16:22	2-	M	J18+ABS
11	16:36	4x	M	J18+ABS
12	16:50	2x	W	J18+ABS
13	17:04	1x	M LTA/LTAi	Pararowing
14	17:11	2-	W	J18+ABS
15	17:25	1x	M	J18+ABS
16	17:39	1x	W	J18+ABS
17	17:53	8+	M	J18+ABS

1. Horário

1.1 Eliminatórias: início pelas 10:00h;

1.2 Finais: início pelas 14:30h;

1.3 Os horários do programa final poderão ser alterados em função do número de inscrições;

1.4 Nas eliminatórias e finais, os intervalos são de 7 minutos entre cada prova;

2. Regulamento

2.1 A regata decorrerá subordinada ao Regulamento Nacional de Regatas (RNR);

2.2 Protestos - caução / 100.00€ (ver RNR em vigor);

2.3 Substituições de Atletas (ver RNR em vigor);

2.4 As provas de Remo Adaptado decorrerão subordinadas ao Regulamento FISA;

2.5 A categoria de Absolutos é destinada a atletas Juniores e Seniores;

CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE

Talant de bien faire

3. Campo de Regatas

3.1 Rio Douro - pista de águas fluviais com largada fixa (juiz de partida e alinhador);

3.2 Distâncias:

- Juvenis (J16), Juniores (J18), Veteranos e Absolutos – 2000m
- Adaptado: 750m

3.3 Largada:

- Largada em linha – método tradicional, com as embarcações alinhadas paralelamente e partida em simultâneo;

3.4 Sistema de Vídeo na Chegada;

4. Reunião de Delegados

4.1 Dia 27 de Maio, **pelas 21.30h, online, no seguinte link do ZOOM:** <https://bit.ly/2SC53ff>

4.2 Na reunião serão dadas as informações e decisões em relação ao evento;

5. Inscrições

5.1 Só serão aceites **inscrições até ao dia 23 de maio;**

5.2 As inscrições de equipas nacionais são obrigatoriamente efetuadas no site da Federação Portuguesa de Remo para o efeito, <http://provas.fpremo.pt>

5.3 As inscrições de equipas mistas nacionais, são obrigatoriamente nominais e remetidas para o email: geral@fpremo.pt

5.4 As inscrições de equipas estrangeiras, são obrigatoriamente nominais, usando o formulário disponível neste link: <https://bit.ly/3urEvLr>

5.5 Todos os atletas devem estar inscritos na respetiva Federação, para a época em curso e possuir seguro desportivo válido;

6. Taxa de Inscrição

6.1 Cada atleta participante tem um **custo de inscrição de 7€ (sete euros).**

6.2 O pagamento deverá ser efetuado para a seguinte conta do Banco EuroBIC e envio do comprovativo para o endereço de correio eletrónico: secretaria@cniinfante.pt

IBAN: PT50.0079.0000.7023.0027.1012.1

7. Desistências e Sorteio

7.1 Desistências até às 21h do dia 23 de Maio. A partir dessa data serão efetuadas na reunião de delegados;

7.2 Sorteio e elaboração do programa provisório no dia 24 de Maio, pelas 22h, no posto náutico do Infante;

CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE

Talant de bien faire

8. Numeração e posição de pistas

- 8.1 As pistas serão numeradas de 1 a 6;
- 8.2 A pista 1 fica posicionada do lado de Gondomar;
- 8.3 A pista de retorno fica posicionada do lado de VN Gaia (margem esquerda do rio);

9. Eliminatórias

9.1 Em função do número de inscrições, serão realizadas mangas eliminatórias de acordo com o seguinte critério:

- Até 6 participantes -> Final Direta
- De 7 a 12 participantes -> 2 eliminatórias
- De 13 a 18 participantes -> 3 eliminatórias
- De 19 a 24 participantes -> 4 eliminatórias
- 25 ou mais participantes -> 5 ou mais eliminatórias

10. Apuramento para finais e atribuição de pistas

10.1 O apuramento para as finais pode ser conseguido diretamente pela classificação obtida na eliminatória ou indiretamente, em função do tempo registado, de acordo com o seguinte critério:

- 2 Eliminatórias - 1º classificado + 4 melhores tempos => apurados para Final A
- 3 Eliminatórias - 1º classificado + 3 melhores tempos => apurados para Final A
- 4 Eliminatórias - 1º classificado + 2 melhores tempos => apurados para Final A
- 5 ou + Eliminatórias - 6 melhores tempos -> apurados para Final A

10.2 Nas provas com 9 ou mais participantes, serão realizadas finais B. O critério de apuramento será definido pelos 6 melhores tempos entre as equipas não apuradas para a respetiva final A;

10.3 A atribuição de pistas para as eliminatórias e finais diretas será feita por sorteio, conforme definido no ponto 6.2;

10.4 Nas provas com eliminatórias, a atribuição de pistas para as finais será de acordo com o resultado obtido nas eliminatórias e segue o seguinte critério:

Pistas para finais						
	P1	P2	P3	P4	P5	P6
2 Eliminatórias	3º MT	1º MT	1º E1	1º E2	2º MT	4º MT
3 Eliminatórias	2º MT	1º E1	1º E2	1º E3	1º MT	3º MT
4 Eliminatórias	1º MT	1º E1	1º E2	1º E3	1º E4	2º MT
5+ Eliminatórias e Finais B	5º MT	3º MT	1º MT	2º MT	4º MT	6º MT

11. Números de proa

11.1 Todas as embarcações terão número de proa, a distribuir às equipas no momento do embarque;

CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE

Talant de bien faire

12. Entrega de prémios

- 12.1 Medalhas para o 1º lugar, até 3 competidores;
- 12.2 Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, com mais de 3 competidores;
- 12.3 Juniores - medalhas para o 1º lugar;
- 12.4 Troféu para as equipas vencedoras;
- 12.5 A entrega de prémios será realizada após o final das regatas;

13. Serviço médico, salvamento e fiscalização

- 13.1 Local da chegada: Ambulância e embarcação de socorro;
- 13.2 Horário: a partir das 9:30h até final das provas;
- 13.3 Meios de emergência – Ambulância e embarcação de socorro;
- 13.4 Serviços Médicos de urgência: Hospital Geral de Santo António – Porto;
- 13.5 Fiscalização na água: Polícia Marítima;
- 13.6 Coordenação de operações de socorro e segurança: Proteção Civil de Gondomar;

14. Serviço de refeições disponível

- 14.1 A organização disponibiliza-se para proporcionar almoço a todos os interessados, mediante **reserva e pagamento até ao dia 25 de Maio** para o endereço de correio eletrónico: **secretaria@cniinfante.pt**;
- 14.2 Cada almoço será fornecido individualmente, em regime de **take away** e terá um custo de 6.00€ (seis euros).
- 14.3 O pagamento deverá ser efetuado para a seguinte conta do Banco EuroBIC e envio do comprovativo para o endereço de correio eletrónico: **secretaria@cniinfante.pt**

IBAN: PT50.0079.0000.7023.0027.1012.1

15. Notas Gerais

- 15.1 Os clubes podem participar com um **máximo de quatro equipas em barcos curtos e três equipas em barcos longos**;
- 15.2 Desdobramentos de acordo com o RNR;
- 15.3 Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão permitidas alterações ao programa por desdobramento de barcos;
- 15.4 **O campo de regatas estará encerrado para treinos, no dia 29/maio, a partir das 9h30 e até 30 minutos após a última prova da tarde.** A equipa ou clube que não respeite esta norma, incorre em penalização a determinar pela organização, que pode ir entre advertência à equipa até à desqualificação do clube.
- 15.5 Os casos omissos serão resolvidos pela organização;

16. Adicional para Prevenção COVID-19

CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE

Talant de bien faire

- 16.1 **Evento sem Público** – De acordo com as normas legais em vigor, não está autorizada a existência de público. Como tal, o recinto previsto para apoio à regata não prevê a existência dum local para o público em geral. **Solicitamos por isso, que as comitivas sejam constituídas apenas por atletas, dirigentes e treinadores.**
- 16.2 **Acreditação** - Para poderem participar na RIG, todos os atletas/treinadores/dirigentes terão de entregar um termo de responsabilidade (em anexo) e passar pelo processo de medição de temperatura.
Este controlo será feito na entrada do recinto e todos os agentes que estiverem em condições de entrar, receberão uma pulseira de identificação, cuja cor ajudará à validação da sua categoria etária junto do Júri da prova.
- 16.3 Cada clube poderá ter um treinador/dirigente por cada 6 atletas, que terá também acesso às zonas de barcos e de descanso dos atletas. Estas zonas estão identificadas no Mapa do Local, estarão vedadas e os acessos devidamente controlados.
- 16.3.1 Face aos constrangimentos motivados pela pandemia Covid-19 torna-se necessário adotar as seguintes regras:
- 16.3.1.1 Regras gerais de segurança e higiene;
 - 16.3.1.2 Divulgar regras no sentido de evitar aglomerados de pessoas;
 - 16.3.1.3 Manter o distanciamento social de 2 metros;
 - 16.3.1.4 Usar máscara facial, sempre que fora da competição;
 - 16.3.1.5 Cumprir regras de etiqueta respiratória
- 16.3.2 Regras específicas para Atletas e participantes dos Clubes:
- 16.3.2.1 Efetuar desinfeção de mãos e superfícies com solução alcoólica e solução clorada (2% a 5%) respetivamente (se for o caso). A organização colocará à disposição dos Atletas e participantes dos clubes os produtos de higienização e desinfeção;
 - 16.3.2.2 Usar sempre máscara facial, exceto quando sentado na embarcação;
 - 16.3.2.3 Efetuar medição de temperatura ao entrar no recinto;
 - 16.3.2.4 Cumprir regras gerais no aplicável
- 16.4 Estas regras e outras que venham a ser implementadas serão anunciadas no sistema de som de forma contínua durante todo o evento:
- 16.4.1 A organização fará a coordenação com as entidades de saúde, nomeadamente com Delegado de Saúde Local, Proteção Civil e outras relevantes;
 - 16.4.2 O Hospital Geral de Santo António será avisado sobre a realização do evento;
 - 16.4.3 O local da prova terá uma sala preparada para eventual isolamento de casos suspeitos em Atletas e participantes dos clubes até que sejam contactadas e devidamente encaminhadas para Unidade de Saúde Local e/ou Hospital ou outras que venham a ser indicadas.

ORGANIZAÇÃO: Clube Naval Infante D. Henrique e Câmara Municipal de Gondomar

APOIOS: Federação Portuguesa de Remo e União das Freguesias de Melres e Medas

Contactos: Paulo Almeida – 934 640 904
Joaquim Sousa – 913 527 314
Joana Freire (FP Remo) – 910 048 307