



2. Horários

Início das regatas: 10:00h;

Os horários do programa final poderão ser alterados em função do número de inscrições;

Nas provas com mais do que uma manga, o intervalo entre mangas será os mesmos 5 minutos.

3. Regulamento

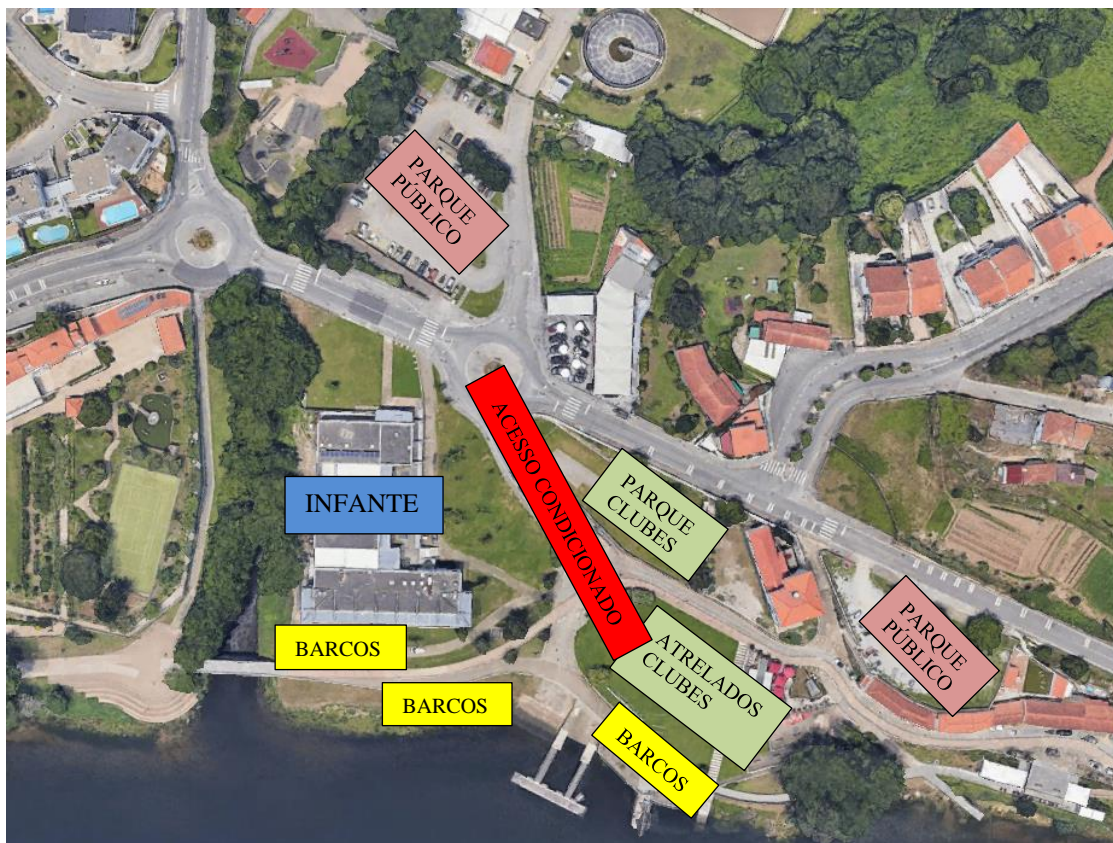
A regata decorrerá subordinada ao Regulamento Nacional de Regatas (RNR);

Protestos - caução / 100.00€(ver RNR em vigor);

Substituições de Atletas (ver RNR em vigor);

As provas de remo adaptado decorrerão subordinadas ao regulamento FISA.

4. Visão Geral





5. Campo de Regatas

- Rio Douro - pista de águas livres com largada móvel, Juiz de largada e alinhador;
- Distâncias:
 - Iniciados, Juvenis, Veteranos e Lazer: 800m
 - Benjamins, Infantis e Adaptado: 500 m
- Largada em linha, método tradicional, com as embarcações alinhadas em paralelo e partida em simultâneo.



6. Reunião de Delegados

- Dia 25 de Abril, pelas 9:00h na sala de convívio do posto náutico Gramido;
- Na reunião serão prestadas as informações do evento.

7. Inscrições

- Serão aceites até ao dia 18 de Abril:



- As inscrições são obrigatoriamente efectuadas no site da FPR <http://provas.fpremo.pt>, com excepção das equipas mistas de clubes;
- As inscrições de equipas mistas de clubes, são obrigatoriamente nominais e enviadas para o correio electrónico geral@fpremo.pt, com cópia para geral@cninfante.pt;
- Todos os atletas devem estar inscritos na FPR, na época em curso, e possuir seguro desportivo válido.

8. Desistências e Sorteio

- Desistências até às 21:00h do dia 19 de Abril. Após essa data, serão comunicadas na reunião de delegados;
- Sorteio e elaboração do programa provisório no dia 21 de Abril, pelas 21:00h, no posto náutico do Infante.

9. Numeração e posição de pistas

- As pistas são numeradas de 1 a 7;
- A pista 1 fica posicionada do lado Gramido;
- A pista de retorno fica posicionada no lado de V.N.Gaia.

10. Números de proa

- Todas as embarcações terão número de proa, a distribuir às equipas no momento do embarque;
- Os números de proa serão distribuídos na reunião de delegados, mediante o pagamento de uma caução no valor de 5€ por número de proa, até ao limite de 30€;
- A caução será restituída no final das provas, mediante a devolução dos respetivos números, deduzida dos que possam faltar.

11. Classificações e Entrega de prémios

- Nas provas com mais do que uma manga, a classificação final será apurada pela ordenação dos tempos dos participantes em todas as mangas:
 - Medalhas para todos os participantes;
 - Troféu de presença para todos os clubes;



- A entrega de prémios irá decorrer durante o evento.

12. Serviço médico, salvamento e segurança

- O planeamento e operacionalização das operações de socorro e segurança serão coordenadas pela Proteção Civil de Gondomar;
- Fiscalização na água: Polícia Marítima;
- Policiamento em terra: Polícia Municipal;
- Local da chegada: Ambulância e embarcação de socorro;
- Serviços Médicos de Urgência: Hospital Geral de Santo António – Porto.

13. Notas Gerais

- Os atletas de escalão juvenil só podem desdobrar uma única vez;
- Os clubes podem participar com um máximo de três tripulações por tipo de barco;
- Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão permitidas alterações ao programa por desdobramento de barcos;
- O tipo de pás é livre para todos os escalões;
- Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização;
- Os timoneiros não terão de se apresentar para a pesagem.

14. Serviço de refeições

- A organização disponibilizará um almoço de churrasco a todos os participantes, treinadores e dirigentes de clubes. Este começará a ser servido às 13:00h.
- O almoço é gratuito para os atletas, mais 2 dirigentes e 2 treinadores por clube.
- O almoço para acompanhantes tem o valor de 5€.
- O número de almoços pretendidos deverá ser solicitado para o email **secretaria@cniinfante.pt** até ao dia **20 de abril**.
- As senhas de almoço são levantadas na reunião de delegados;
- Local de almoço: Em frente ao hangar do clube.



ORGANIZAÇÃO:

Clube Naval Infante D. Henrique
Câmara Municipal de Gondomar

APOIOS:

União de Freguesias de S. Cosme, Valbom e Jovim

CONTACTOS:

Arnaldo Azevedo – 919 843 284
Manuel Castro – 962 149 301

