

REGATA 25 DE ABRIL

ANTEPROGRAMA

25 DE ABRIL DE 2026



REGATA 25 DE ABRIL

ANTEPROGRAMA

Data: 25 de Abril de 2026

Local: Rio Douro – Pista de Gramido, em frente ao Posto Náutico do Infante

Categorias: Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Adaptado

1. Programa das Provas

Prova nº	Hora	Barco	Sexo	Escalão	Distância
1	10:00	1X	F	Sub 9 / 11	500m
2	10:05	1X	M	Sub 9 / 11	500m
3	10:10	2X	F	Sub 15	500m
4	10:15	1X	F	Sub 15	500m
5	10:20	2X	F	Sub 17	500m
6	10:25	1X	F	Sub 17	500m
7	10:30	4X	M	Sub 15	500m
8	10:35	2X	M	Sub 15	500m
9	10:40	1X	M	Sub 15	500m
10	10:45	1X	F	Adaptado	500m
11	10:50	2X	M	Sub 17	500m
12	10:55	1X	M	Sub 17	500m
13	11:00	4X	M	Sub 17	500m
14	11:05	2X	M	Sub 13	500m
15	11:10	1X	M	Sub 13	500m
16	11:15	2X	F	Sub 13	500m
17	11:20	1X	F	Sub 13	500m
18	11:25	4X	F	Sub 17	500m
19	11:30	1X	M	Adaptado	500m
20	11:35	8+	M	Sub 17	500m

2. Horários

- Início das regatas: 10:00h;
- Os horários do programa final poderão ser alterados em função do número de inscrições
- Nas provas com mais do que uma manga, o intervalo entre mangas será os mesmos 5 minutos;

3. Regulamento

- A regata decorrerá subordinada ao Regulamento Nacional de Regatas (RNR);
- Protestos - caução / 100.00€ (ver RNR em vigor);
- Substituições de Atletas (ver RNR em vigor);
- As provas de remo adaptado decorrerão subordinadas ao regulamento FISA;

4. Visão Geral



5. Campo de Regatas

- Rio Douro – pista de águas livres com largada móvel, Juiz de largada e alinhador;
- Distâncias:
 - Sub 9, Sub 11, Sub 13, Sub 15, Sub 17, Adaptado, 500 m

Largada em linha, método tradicional, com as embarcações alinhadas em paralelo e partida em simultâneo;



6. Reunião de Delegados

- Dia 25 de Abril, pelas 9:00h na sala de convívio do posto náutico Gramido;
- Na reunião serão prestadas as informações do evento

7. Inscrições

- Serão aceites até ao dia 18 de Abril:
- As inscrições são obrigatoriamente efetuadas no site da FPR <http://provas.fpremo.pt>,
- As inscrições de equipas Espanholas, são obrigatoriamente nominais e enviadas para o correio eletrónico geral@fpremo.pt, com cópia para geral@cninfante.pt;
- Todos os atletas devem estar inscritos na FPR, na época em curso, e possuir seguro desportivo válido;

7. Desistências e Sorteio

- Desistências até às 21:00 do dia 19 de Abril. Após essa data, serão comunicadas na reunião de delegados;
- Sorteio e elaboração do programa provisório no dia 21 de Abril, pelas 21:00, no posto náutico do Infante

8. Numeração e posição de pistas

- As pistas são numeradas de 1 a 7
- A pista 1 fica posicionada do lado Gramido
- A pista de retorno fica posicionada no lado de Gramido

9. Números de proa

- Todas as embarcações terão número de proa, a distribuir às equipas no momento do embarque;
- Os números de proa serão distribuídos na reunião de delegados, mediante o pagamento de uma caução no valor de 5€ por número de proa, até ao limite de 30€; A caução será restituída no final das provas, mediante a devolução dos respetivos números, deduzida dos que possam faltar;

10. Classificações e Entrega de prémios

- Nas provas com mais do que uma manga, a classificação final será apurada pela ordenação dos tempos dos participantes em todas as mangas;
- Medalhas para todos os participantes;
- Troféu de presença para todos os clubes;
- A entrega de prémios irá decorrer durante o evento.

11. Serviço médico, salvamento e Segurança

- O planeamento e operacionalização das operações de socorro e segurança serão coordenadas pela Proteção Civil de Gondomar;
- Fiscalização na água: Polícia Marítima;
- Policiamento em terra: Polícia Municipal;
- Local da chegada: Ambulância e embarcação de socorro;



- Serviços Médicos de urgência: Hospital Geral de Santo António – Porto;

12. Notas Gerais

- Os atletas de escalão juvenil desdobrar uma única vez;
- Os clubes podem participar com um máximo de três tripulações por tipo de barco;
- Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão permitidas alterações ao programa por desdobramento de barcos;
- O tipo de pás é livre para todos os escalões;
- Os casos omissos serão resolvidos pela organização;

13. Serviço de refeições

- A organização disponibilizará um almoço de churrasco a todos os participantes, treinadores e dirigentes de clubes. Este começará a ser servido às 13:00h.
- O almoço é gratuito para os atletas, mais 2 dirigentes e 2 treinadores por clube.
- Restantes elementos podem requerer refeição, custo 5€
- O número de almoços pretendidos deverá ser solicitado para o email **secretaria@cninfante.pt** até ao dia **20 de abril**.
- As senhas de almoço são levantadas na reunião de delegados;
- Local de almoço: Em frente ao hangar do clube;



ORGANIZAÇÃO:

Clube Naval Infante D. Henrique
Câmara Municipal de Gondomar

APOIOS:

União de Freguesias de S. Cosme, Valbom e Jovim

CONTACTOS:

Arnaldo Azevedo - 919843284
Manuel Castro - 962149301

